



Masáže

Celotelové zábaly

Kozmetika

Vizáž

Permanentný make-up

Mezoterapia

Epilácie

Manikúra

Permanentné lakovanie

Pedikúra - suchá, mokrá

Nail art

Gélová modeláž na nohy

Gélová modeláž na ruky



MBM studio
Martina Borsíkova Medvecká

OBSAH

Masáže:	
- klasická masáž, Medová masáž	3
Lávové kamene	4
Reflexná masáž chodidel, SU JOK	5
Lymfodrenáž	6
Bankovanie	7
Shiatsu	8
Indická masáž hlavy	9
Zábaly:	
-parafínový zábal	
Bahenný zábal, Anticelulitídová kúra	11
Ušná sviečka	
Epilácie	12
Kozmetika:	
- ošetrovanie pleti pre páнов	
Dekoratívne kozmetické úkony	14
Pernamentný make up, Líčenie	
Hĺbkové čistenie pleti	15
Kolagén	16
Kozmetická masáž, Očistná masáž tváre	17
Mezoterapia	18
Ošetrenie pleti galvanickým prúdom, Ozonizér	19
Pedikúra	
Manikúra	
Permanentné lakovanie, Lakovanie	21
Modelácia gélom	22



Masáže

DETOXIKAČNÁ MEDOVÁ
MASÁŽ
KLASICKÁ MASÁŽ

KLASICKÁ MASÁŽ

Pôsobenie klasickej masáže na organizmus:

Pôsobenia na kožu: koža je pružnejšia a lepšie odoláva vonkajším vplyvom, prekrvuje sa, odstraňuje odumreté vrstvy pokožky a uvoľňuje vývody potných a mazových žliaz.
Pôsobenie na podkožné tkanivo: zrýchluje krvný a lymfatický obeh.

Pôsobenie v okolí zhybov: odstraňuje usadeniny solí z kĺbov a dlho nehybných miest /po úraze/.

Pôsobenie na svalstvo: prekrvuje, mení napätie ochabnutého a príliš napnutého svalu.

Pôsobenie na krvný a lymfatický obeh: zrýchluje krvný obeh, zlepšuje zásobovanie svalstva a kože kyslíkom a živinami, zrýchluje filtráciu splodín látkovej premeny, zrýchluje tok lymfy a jej filtráciu v uzlinách.

Pôsobenie na proces látkovej premeny:

zrýchluje vylučovanie metabolitov /solí, org. kyselín, dusíkatých látok.../.

Aktivizuje sa výmena krvných plynov a tkanivovej tekutiny do ciev a zrýchluje sa prietok obličkami.

Relaxačné pôsobenie: uvoľnenie a zbavenie sa stresu a psychickej záťaže.

Kontraindikácie klasickej masáže /masáž sa nevykonáva/: infekčné ochorenia, chorobné stavy ako je horúčka, akútne zápalové ochorenia, plesňové ochorenia, zápaly žil, trombóza, hnačkové ochorenia a v tehotenstve.



DETOXIKAČNÁ MEDOVÁ MASÁŽ

Pri medovej masáži pôsobí liečivá sila včelieho medu cez pokožku priamo na organizmus. Prostredníctvom pumpujúcich pohybov rúk sú pri tejto masáži uvoľňované staré usadeniny a jedy z hlbky telesných tkanív. Medová masáž silne oživuje celý organizmus.

Je preto veľmi vhodná pri vyčerpaní a slabosti v dôsledku stresu alebo choroby, pri napäti, pri nervových poruchách, pri nezdravom životnom štýle a starnutí.

Pri masáži medom dochádza v tele k vyplavovaniu toxínov z tela, tie sa potom vylúčia na povrch kože a sú jasne vidieť v podobe žuvačkovitej hmoty hlavne na problémových miestach.



Lávové kamene

História

Masáže pomocou teplých kameňov na telo boli obľúbené aj u starých Inkov, Indiánov, v Mezopotámii a Indii. Táto masáž má tiež dlhoročnú tradíciu na Havajských ostrovoch.

Lávové kamene majú mimoriadne silné energetické vibrácie, ktoré spolu s teplom dokážu odstrániť bloky dôležitých bodov na meridiánoch (energetických dráhach) a rozprúdia energiu v tele. Majú schopnosť absorbovať, udržiavať a postupne uvoľňovať teplo. Prenášajú a odovzdávajú tepelnú energiu, ktorá pozitívne pôsobí nielen na pokožku, podkožie a svalové vlákna, ale spôsobuje aj výrazné prekrvenie ciev, zlepšuje cirkuláciu a okyslienie krvi, zrýchluje metabolizmus tkanív a detoxikáciu tela. Pozitívne vplýva aj na lymfatický systém, relaxáciu svalstva spojenú s ústupom bolesti.

Estetická masáž sa využíva na zlepšenie tonizácie svalstva i na pôsobenie proti celulítide. Táto masáž pôsobí antistresovo, využíva sa aj v oblasti psychiky, pretože odoberá negatívnu energiu.

Účinky masáže

- stimuluje krvný obeh a lymfatický systém,
- postupne prehrieva celé telo,
- zvyšuje vitalitu orgánov,
- pomáha pri detoxikácii organizmu,
- vyrovňáva energiu v tele.

Kontraindikácie

(kedy sa masáž nevykonáva)

- hypersenzitivita na teplo,
- infekčné ochorenie, zápaly, horúčka, pooperačné stavy,
- poranenia, modriny, kožné problémy, kŕčové žily,
- ochorenia srdca, vysoký krvný tlak,
- diabetes, epilepsia,
- silná bolestivá menštruácia,
- tehotenstvo.



Reflexná masáž chodidel SU JOK

Reflexná masáž je účinná jednoduchá metóda netradičnej alternatívnej medicíny. Pôsobením / tlakom na receptory (reflexné zóny) nachádzajúce sa na chodidlách, sa zlepšuje ich prekrvenie a tým aj prekrvenie odpovedajúceho orgánu. Prekrvenie je základnou podmienkou života každého orgánu. Ovplyvňuje jeho regeneráciu a liečenie. Krv rozvádz po tele kyslik, hormóny, protilátky, živiny a z tkanív odnáša produkty rozpadu.

Späťosť medzi orgánom a jeho receptorom je vzjomná!

Prehmatávaním receptorov zistujeme stav, usadeniny konkrétneho orgánu. Ak nastala funkčná porucha orgánu, behom 10 minút sa zhorší prekrvenie receptoru. Stane sa citlivejší na dotyk. Ak zhoršíme prekrvenie receptoru nevhodnou topávkou, zhorší sa funkcia orgánu. Receptory môžu ukázať nemoc skôr než sa objaví.

Účinok je okamžitý. Treba však upozorniť na to, že nie je náhradou klasického ošetrovania lekárom. Jej účinok pomáha detoxikovať organizmus a preto je potrebné po masáži podporiť činnosť obličiek dostatočným prísunom tekutín.

SU JOK

SU-JOK v preklade znamená ruka - noha, ale pri terapii sa používa najmä ruka. Ide o rovnaký princíp ako pri reflexnej terapii.

Stimuláciou príslušného bodu vzniká elektromagnetická liečivá vlna, ktorá má harmonizujúci účinok na chorý orgán. Liečebný princíp spočíva v naštartovaní auto - regulačného procesu, ktorý má každý živý organizmus v sebe zakódovaný.



Lymfodrenáž

Je jediný fyziologický spôsob ošetrenia kože a podkožia, ktoré môže spôsobiť ich regeneráciu. Prietok lymfy sa zrýchľuje s telesnou aktivitou, telo sa týmto spôsobom očistí od odpadových produktov látkovej výmeny, čo je predpoklad dobrého zdravia.

Lymfodrenáž je podporou pre odtok lymfy z tkaniva bez posilňovania prítoku krvi. Hĺbkovo čistí telo od odpadových produktov látkovej výmeny a zlepšuje prekrvovanie, a tým zásobuje tkanivá kyslíkom a výživnými látkami, čo pôsobí blahodarne na organizmus.

Lymfodrenážna masáž - pomocou tejto techniky možno zbaviť telo opuchov, posilniť imunitu, odstrániť zdravotné problémy.

- po lymfodrenážnej masáži sa lepšie hoja pooperačné rany,
- dochádza k odľahčeniu preťažených dolných končatín,
- dochádza k zlepšeniu obehu a pohybu lymfatických tekutín v tele, a tým k odvádzaniu nečistôt z krvi, ktoré môžu byť príčinou mnohých závažných ochorení,
- zmierňuje bolestivé napätie v končatinách,
- obnovuje a posilňuje celý lymfatický systém,
- prináša uvoľnenie a vitanú úľavu.

Manuálna lymfodrenáž

Ide o jemnú techniku, časovo náročnú, ktorá má za úlohu podporiť a posilniť dosiaľ zachovanú resorpčnú a transportnú funkciu lymfatického systému.

Anticelulitídna lymfodrenáž

Každý si myslí, že celulitída je zväčšenie tukových buniek a tie vytvárajú hrbolce podobajúce sa pomarančovej kôre na kritických miestach. Prebieha to však trochu inak. Ak má žena na to genetické predpoklady, alebo zvýšenú činnosť hormónov, hlavne v puberte, alebo ak trošku viac spapá ako by mala, tak nastáva zväčšenie tukových buniek, ktoré utláčajú lymfatické ciev. Potom nastáva stáza lymfy pod povrchom kože a tá časom začne fibrotizovať čiže tvrdnúť. **Hrbolce podobajúce sa pomarančovej kôre sú vlastne neodtečená lymfa, ktorá časom fibrotizuje.** Najúčinnejšia metóda na pozastavenie tvorby celulitídy, alebo zlepšenie stavu celulitídy, je **lymfodrenáž.** Anticelulitídna lymfodrenáž obsahuje špeciálne antifibrotické hmaty, ktoré pomáhajú dostať sa neodtečenej lymfe do ciev, tie ju odvedú do hlbších vrstiev a následne von z tela.



Masáž bankovaním

- metóda tradičnej čínskej medicíny, pri ktorej sa sklenené banky prikladajú na akupunktúrne body,
- pomáha pri problémoch svalov a kostry, pri reumatizme, zvyšuje pohyblivosť postihnutej oblasti, kladne ovplyvňuje pochody metabolismu a posilňuje imunitu organizmu,
- je to bezbolestná metóda,
- pocit úľavy už po aplikácii, maximálny účinok sa dostaví na druhý deň.

Priložením nahriatej banky na telo vznikne podtlak. Jeho pôsobením dochádza k popraskaniu drobných kapilár, čiže malé vzniknuté krvné výrony pripomínajúce modriny, ktoré sú však hlbšie. Výronmi krvi a lymfy do podkožných tkanív, sa uvoľní tlak nad postihnutým miestom, telo samo naštartuje regeneračné procesy na miestach, kde bola priložená banka. Výsledkom bankovania je uvoľnenie stuhnuteho svalstva, zmiernenie alebo odstránenie bolestí a odstránenie blokád chrbtice.

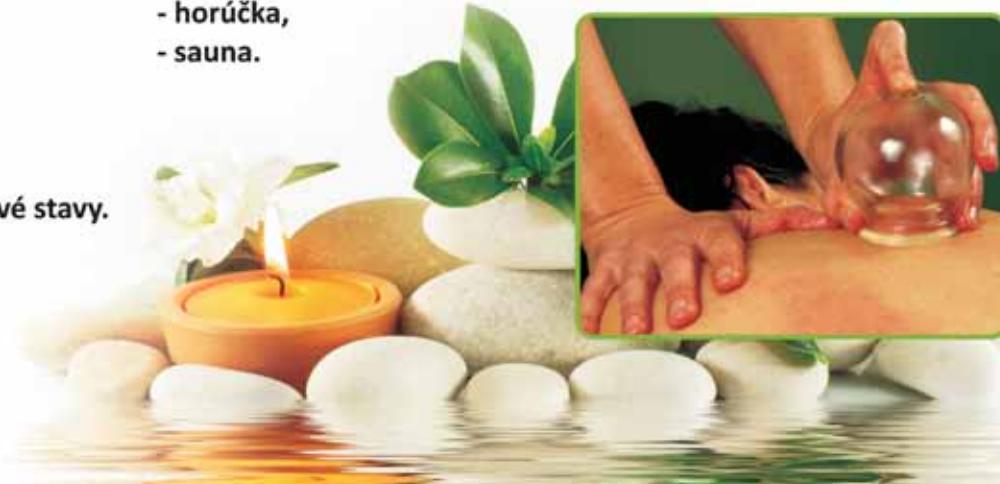


INDIKÁCIE:

- zápal priedušiek,
- stuhnuté svalstvo,
- blokády chrbtice,
- bolesti,
- jazvy,
- poruchy trávenia,
- kalitídy,
- chronické pourazové stavy.

KONTRAINDIKÁCIE:

- rakovinová liečba,
- nachladnutie,
- horúčka,
- sauna.



Shiatsu

Čo je shiatsu (šiacu)

Je to spôsob sprechodenovania toku energie v energetických dráhach (meridiánoch). V shiatsu sa využíva tlak prstov, laktov, dlaní. Týmto tlakom sa pôsobí na niektoré body (tsubo) na meridiánoch, i na celú plochu meridiánov. Takto sa uvoľňujú energetické bloky. Zároveň sa v rámci shiatsu jemným naťahovaním, točením a ohýbaním uvoľňujú kĺby i svaly a zabezpečuje sa tak ich voľná pohyblivosť.

Na čo je shiatsu (šiacu) dobré?

Shiatsu je preventívna i liečivá metóda. Energetické a iné fyzické bloky vznikajú ako následok bežných každodenných výkyvov nálady, stresu, duševnej disharmónie. Udržiavaním plynulého toku energie pomocou pravidelného shiatsu môžete účinne predchádzať chorobám. Pokiaľ sa tieto bloky udržiavajú, hromadia a pomerne dlhý čas človeka nijako neobťažujú, takže tomu nevenuje pozornosť, vzniká vážnejšie ochorenie. Podľa tradičnej ázijskej medicíny totiž energia meridiánov vyživuje príslušné vnútorné orgány a zabezpečuje ich optimálnu funkčnosť. Shiatsu uvoľňuje aj emociálne bloky a dýchanie, teda celkovo prečistíuje organizmus.



Kedy je shiatsu nevhodné:

- pri rakovine,
- akútnej chrípke,
- silnom prechladnutí,
- otvorených ranách,
- pri akútnom zápale.

Tieto kontraindikácie rozhodne vždy rešpektujte!

Indická masáž hlavy

Je prastaré umenie, ktoré zaručene pomôže, aby ste nepodľahli stresu každodenného života, a zároveň

Vám poskytne vhodnú liečbu všetkých možných bolestí i stuhnutého svalstva krku a plieci.

Hlava, krk a plecia sú dôležité energetické centrá nášho tela. Keď je človek vystresovaný alebo nahnevaný, zvyčajne sa v ňom hromadí napätie.

To sa neskôr prejaví v podobe stuhnutého krku a plieci, presilených očí a niekedy aj vypadávaním vlasov.

Masáž hlavy uvoľní:

- napätie a následné blokády,
- podporuje relaxáciu,
- odbúrava stres.

Pravidelná masáž v kombinácii s kokosovým olejom taktiež zlepšuje stav kože a podporuje rast krásnych a lesklých vlasov.



Zábaly

Parafínový zábal

Celotelové ošetrenia, zábaly

- tieto ošetrenia je možné využiť ako samostatnú procedúru, alebo taktiež v kombinácii s rôznymi vhodnými masážami.
- na úvod procedúry sa umyje a tonizuje telo,
- následne sa na telo aplikuje osviežujúci peeling, ktorý odstraňuje z pokožky odumreté a zdrohovatené bunky,
- potom sa na telo aplikuje sérum, maska alebo zábal podľa typu pokožky a výberu klienta.

Veľmi príjemnými procedúrami sú parafínový zábal, bahenný zábal a škoricový zábal.

Parafínový zábal

- je to zmes organických a anorganických látok nanášaných za tepla,
- táto nepriedušná teplo-spôsobujúca vrstva zlepšuje prekrvenie,
- zmäkučuje pokožku a zvyšuje jej pružnosť.

Účinky:

- rozohrieva a uvoľňuje stuhnuté a bolestivé miesta v oblasti chrbtice, kĺbov a šlachovitých úponov,
- pomáha regenerovať tkanicu,
- pod vrstvou parafínu sa pokožka výrazne vyživuje a obnovuje sa prirodzená tvorba mazu,
- zlepšuje látkovú výmenu a lymfatickú cirkuláciu.

Najčastejšie parafín aplikujeme na chrbát, ruky, nohy, kĺby a zadné partie.



Bahenný zábal

Anticelulitídová kúra

Ušná sviečka

Bahenný zábal z Mrtveho mora:

- aplikuje sa hlavne u ľudí s kožnými ochoreniami.

Výrazné účinky bahna:

- dezinfekčné,
- hojivé,
- regeneračné,
- celkový relax.

Anticelulitídová kúra:

(peeling, škoricový zábal,
masáž, anticell sérum)

Výrazne podporuje prekrvenie
a lymfatickú cirkuláciu.

Ušná sviečka

Ušné sviečky s príďavkom liečivých rastlín:

Ušná sviečka je prírodný, relaxačný prostriedok využívajúci účinky bylín a tepla z horiacej sviečky k zlepšeniu prekrvenia ucha, pri poruchách spánku, pri chronických stavoch nedoslýchavosti, hučaní v hlave, pri liečbe laryngitídy a bronchítídy, nádche, migrény a k celkovej relaxácii.

Pôsobenie ušnej sviečky:

- dym z horiacej sviečky nasýtený silicami klesá do vnútra ucha, kde pôsobí.

Vyrovnáva tlaky v ušných dutinách, zmierňuje napätie v uchu, hlave, uvoľňuje usadeniny a stimuluje prirodzenú tvorbu ušného mazu.

Po aplikácii sa klient číti príjemne, vníma teplo a jemný praskot v uchu, po odstránení sviečky a nečistôt lepšie počuje.



Epilácie

Epilácia je veľmi efektívna metóda odstraňovania chĺpkov na rôznych častiach tela.

Epilácia sa vykonáva voskom, ktorý je potrebné pred aplikáciu nahriať. Vosk sa nanáša na požadované miesto, a následne odstráni chĺpky bez poškodenia pokožky.

Výhodou aplikácie vosku je, že chĺpky odstráni aj s koriencami, čiže výsledok má dlhodobý efekt. Výsledný efekt potrvá, až kým sa vytvorí úplne nový koriencok, a samozrejme následne aj chĺpok. Vyrastené chĺpky narastú svetlejšie, jemnejšie a redšie.



Pomocou epilácie dosiahneme dočasné odstránenie nežiaduceho ochlpenia. Účinok epilácie za normálnych podmienok trvá približne 4 týždne.



Kozmetika

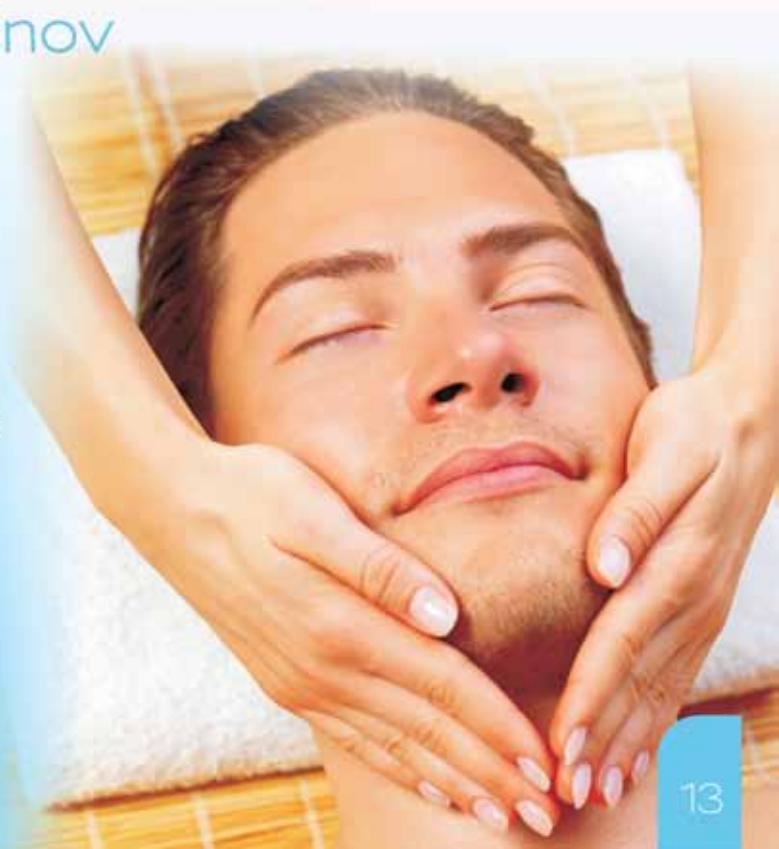
Ošetrenie pleti pre pánov

Na vykonanie kozmetických úkonov sa používajú naturálne kozmetické prípravky:

- švajčiarskej firmy JUST,
- francúzskej firmy GUINOT,
- slovensko - poľskej firmy COLLAGEN BEAUTY LINE,
SALUS, SYN CARE.

Ošetrenie pleti pre pánov

V dnešnej dobe je úplne bežné a samozrejmé kozmetické ošetrenie pre pánov. Páni, taktiež ako dámy, potrebujú ošetriť pleť, dopriať si úžasnú masáž tváre, epiláciu, napríklad pliec, peeling, alebo prípadne úpravu výrazne zarasteného obočia. Najviac využívané sú už vyššie spomenuté ošetrenia, ale nájdú sa aj páni, ktorí využijú napríklad mezoterapiu kyselinou hyalurónovou alebo enzymový peeling. Preto vyzývam páнов, aby zahodili názory z minulosti, napr.: Chlapom sa kozmetika nerobí. Alebo, citujem: " Kozmetiku si robia iba takí iní ..." A využili ponúkané ošetrenia bez akýchkoľvek predsudkov. Naozaj zistíte, že je to príjemné, keď sa o Vás niekto postará aj po tejto stránke.



Dekoratívne kozmetické úkony

Dekoratívne kozmetické úkony:

- úprava obočia,
- farbenie obočia,
- farbenie rias.

Umelé trsy:

- je to aplikácia umelých rias, čím sa dosiahne predĺženie a zhustenie prirodzených rias.

Vizáž:

(denné líčenie, večerné líčenie, svadobné líčenie)

Permanentný make-up, Mikropigmentácia

Je to úžasná metóda dnešnej modernej doby. Touto metódou sa aplikujú prírodné pigmenty rôznych farieb do hľbky pokožky. Pigmenty sa aplikujú na požadované miesta, napríklad: obočie, očné linky, kontúry pier alebo výplň pier. Veľmi efektívne a prirodzene rieši problémy, napríklad s nerovnomerným tvarom obočia, v prípade nedorastajúcich chípkov na obočí, s potrebou zvýrazniť farbu pier, atď. Pre klientky je táto skrášľujúca metóda veľmi pohodlná a efektívna. Účinok sa ráta na roky, samozrejme podľa pokožky a celkového stavu klientky.

Líčenie



Híbkové čistenie

Pleť naparujeme alebo zmäkčujeme pred híbkovým čistením, aby sme dosiahli dokonalé prekrvenie a otvorenie pórov, ktoré následne vyčistíme od nečistôt. Po híbkovom čistení sa aplikuje maska na dezinfekciu a stiahnutie pórov.



Pletové masky

Pletové masky podľa typu pleti:

- regeneračná,
- výživná,
- adstringentná,
- kolagénová,
- hydratačná.

Peeling

- je vynikajúce ošetrenie pleti, ktorým dokonale odstránime odumreté bunky a nečistoty z pokožky, dosiahneme tým rozžiarenie a vyhladenie pleti.



Kolagén

- je to jedna z najdôležitejších bielkovín ľudského organizmu. Kolagén je tlmičom tlaku a ľahu orgánov a je akýmsi lepidlom v ľudskom tele. Spolu s elastínom dodáva koži pružnosť a trvanlivosť. Umožňuje koži ľahko sa naťahovať a uvoľňovať.

Kolagén tvorí základ tkaniva jaziev pri hojení rán. Táto schopnosť sa však vekom mení. Od 25. roku života sa tvorba kolagénu postupne znižuje, čo býva častou príčinou rôznych ochorení. Kožné bunky strácajú vodu, ktorú viaže kolagén, a preto ochabujú a odumierajú. Koža postupne ochabuje, stáva sa suchšou, vráskavejšou, stráca pružnosť.

Časté opaľovanie na slnku a po menopauze sa tento proces urýchľuje. Tento proces sa nedá zastaviť, dá sa ale účinne spomaliť pravidelnou kozmetickou starostlivosťou, doplnenou lymfodrenážnymi masážami, ktoré očistujú kožu od rôznych metabolítov a cudzorodých látok.

V dnešnej pokročilej dobe je už možnosť nahradzať postupne strácaný kolagén rôznymi kolagénmi. Najefektívnejší je rybí kolagén, ktorý sa získava z kaprovitých rýb Tolstolobik, je to prirodzený živočíšny kolagén. Tento kolagén má výrazné hydratačné vlastnosti, a po jeho aplikácii sa stáva pokožka jemnejšia, zlepší sa jej napätie, zjemnia a vyhladia sa jemné vrásky. Taktiež je výborný aj na rôzne chorobné stavy pokožky, má upokojujúci účinok na podráždenú pleť. Tento kolagén sa môže natierať aj na kŕčové žily, kĺby a oči, kde výrazne posilňuje cievne steny, kĺbne mazivo alebo rohovku a sietnicu.



Kozmetická masáž tváre

Kozmetická lymfomasáž

Kozmetická revitalizačná masáž

Masáže tváre majú nielen skrášľujúci, ale aj ozdravný efekt.

Revitalizačná masáž tváre by mala byť súčasťou každého kozmetického ošetrenia.

Masážou sa v pokožke aktivuje krvný aj lymfatický obeh, čím sa dosiahne úžasné prekrvnenie, okyslienie a samozrejme regenerácia hlbokých vrstiev pokožky.

Tým, že aktivujeme lymfatický obeh, dosiahneme dokonalú detoxikáciu tkaniva od odpadových látok.

Masáž tváre má výrazné regeneračné a relaxačné účinky na celý organizmus.

Revitalizačná masáž je veľmi príjemná masáž:

- tváre,
- dekoltu,
- krku a hlavy.

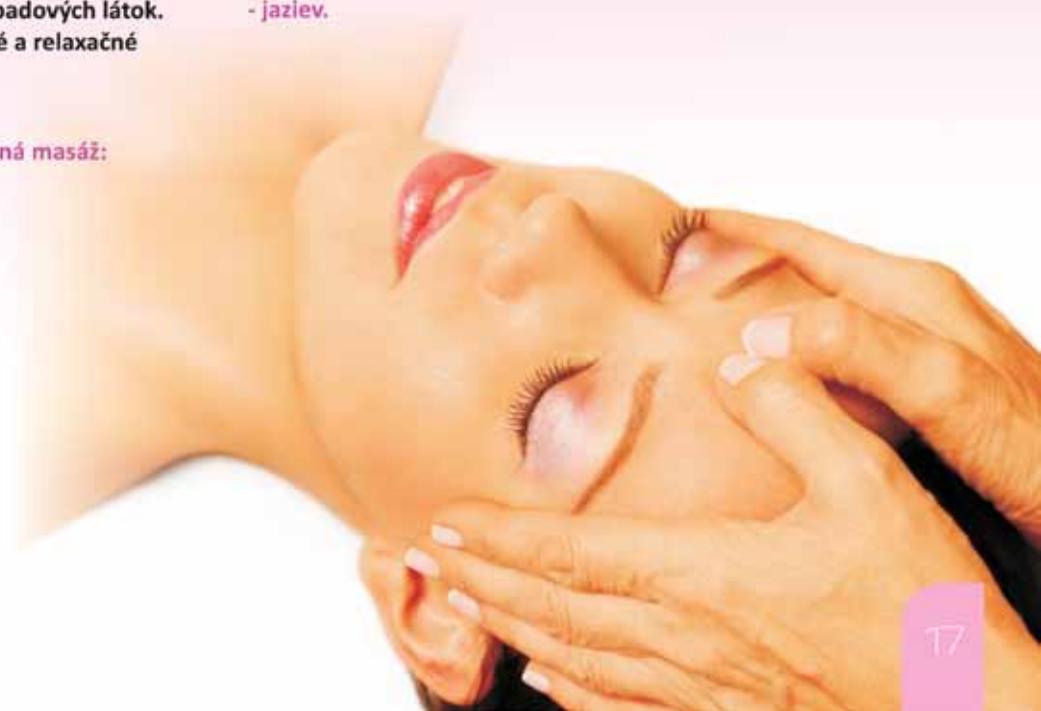
Kozmetická lymfomasáž

- sa môže taktiež nazvať dokonalou očistou, ktorá pomáha organizmu účinne odstrániť z tela rôzne metaboly a látky, ktoré sú pre telo škodlivé a nepotrebné.

Má antistresové, sedativné, regeneračné, detoxikačné a analgetické účinky, má pozitívny vplyv na psychické preladenie.

Kozmetická lymfomasáž je účinná metóda:

- na odstraňovanie opuchov,
- vačkov pod očami,
- vrások,
- jaziev.



Mezoterapia

Piercing - dermarollerová mezoterapia

Je to veľmi účinné ošetrovanie pleti pomocou dermarolleru, ktorým sa vstrebávajú účinné látky do hlbších vrstiev pokožky. Podľa typu pokožky a problému sa aplikuje na pleť aktívne sérum, a to sa následne vpravuje dermarollerom do pokožky (napr.: kyselina hyalúronová, 100 % retinol, kolagén atď.).

Toto ošetrenie je určené na stimuláciu novotvorby kolagénových vláken, pôsobí proti atrofickým jazvám, na rýchlejšie vstrebanie aktívnych látok do pokožky, pri zniženom turgore a tonuse, na liečbu hyperpigmentácie, pri redukcii celulitidy a strií, pri redukcii vrások a ošetrenie trudovitej pleti po akné.

Je to veľmi invazívna metóda a účinok sa dostaví až o niekoľko dní po úplnej regenerácii pokožky. Podľa stavu pokožky sa procedúra opakuje v týždenných intervaloch, po dobu minimálne 2x a maximálne 6x. Samozrejme, v niektorých prípadoch stačí jedno ošetrenie k dokonalej spokojnosti klienta.

Absolútne kontraindikácie:

- kožné ochorenie v mieste aplikácie,
- ochorenie imunitného systému,
- solárny erytém,
- akútны zápal v tele.

Relatívne kontraindikácie:

- tehotenstvo,
- kojenie,
- poruchy zrážanlivosti krvi,
- poruchy funkcie štítnej žľazy.



Ošetrenie pleti galvanickým prúdom Ozonizér



Účinky ionizácie galvanickým prúdom

- prekrvnenie pleti,
- hydratácia,
- regenerácia a obnova pôvodných obrysov tváre,
- odstránenie nadmerného mastenia pleti,
- oživenie a rozjasnenie pleti,
- korekcia vrások, spevnenie pleti,
- posilnenie imunity pokožky, zlepšenie lymfatickej cirkulácie,
- odstránenie viditeľných opuchov a kruhov okolo očí.



Vysokofrekvenčný ozonizér

Použitie vysokofrekvenčného ozoníra sa odporúča hlavne na stimulačné ošetrenie nedostatočne prekrvnej, ochabnutej a unavenej pleti, ktorá si vyžaduje regeneráciu.

Taktiež ho používame na dezinfekciu nečistej pleti so zápalovými prejavmi, hlavne pri najťažších aknóznych formách.

Účinky:

- okysličuje pleť,
- dezinfikuje,
- odbúrava škodliviny z organizmu,
- spôsobuje lokálne prekrvnenie,
- má hojivé účinky.



Pedikúra

- podľa stavu pokožky a nechtov pedikérka odporučí ošetrenie, ktoré je vhodné pre klienta, mokrá alebo suchá prístrojová pedikúra.

Pedikúra mokrá klasická

Klasická mokrá pedikúra je veľmi obľúbená procedúra hlavne preto, lebo jej predchádza prijemný kúpeľ nôh, ktorý zabezpečí dokonalé zmäkčenie zhrubnutej pokožky a nechtov. Následne sa veľmi ľahko odstránia všetky zatvrdliny a kurie oká. Taktiež sa upravia nechty do požadovaného tvaru, prípadne sa zbrusuje aj ich hrúbka pokiaľ je to potrebné. Nakoniec sa nohy ošetria jemným osviežujúcim peelingom a krémom podľa potreby klienta. Veľmi vhodná kombinácia s pedikúrou je parafínový zábal na nohy spolu s regeneračnou maskou.



Ošetrenie zarastajúceho nechta pomocou aplikácie špony

Ak trpíte problémami zarastajúcich nechtov a následne veľkými bolestami pri akomkoľvek dotyku alebo tlaku na postihnuté miesto, odporučame využiť aplikáciu pedikérskej špony, ktorá sa nalepí na zarastajúci necht a postupne bezbolestne vyrovnáva necht. Špona je telovej farby, čiže ju nevidieť a ostáva na nechte až kým vyrastie.

Suchá prístrojová pedikúra

Mediciálna pedikúra svojou technikou poskytuje kompletnú starostlivosť o nohy - od prevencie cez diagnostiku po liečbu. Táto metóda zaručuje bezbolestnosť a bezkrvnosť celého ošetrenia pomocou pedikérskej prístrojovej brúsky s možnosťou nastavenia rôznych druhov nadstavcov. S pomocou tejto metódy sa účinne odstraňujú výbrusom rôzne praskliny, zhrubnutá pokožka, kurie oká, zarastené nechty, tiež nechty zhrubnuté, sfarbené a rôzne zdeformované sa touto metódou čistia, znižujú a tvarujú k úplnej spokojnosti zákazníka.



Manikúra

Manikúra sa podľa stavu nechtov rozdeľuje na mokrú, suchú a japonskú. Je to súbor ošetrení prírodných nechtov, ktoré majú estetický a hlavne ozdravný efekt. Odporúča sa ju vykonávať raz za 4 - 6 týždňov.

Mokrá manikúra sa od suchej manikúry líši iba úvodom ošetrenia. Pri mokrej manikúre sa v úvode aplikuje uvoľňujúci a zmäkčujúci kúpeľ rúk a pri suchej sa pokožka zmäkčuje aplikáciou zmäkčovadla. Ošetrenie pokračuje zatláčaním kožičky, úpravou tvaru nechta, aplikáciou výživného oleja do nechtovej platničky a zaleštením do krásneho lesku. Konečný efekt Vám v žiadnom prípade nenahradí len domáce ošetrenie. Nechty majú nádherný, vyleštený a zdravý vzhľad. Veľmi vhodná kombinácia s manikúrou je masáž rúk i parafínový zábal spolu s regeneračnou maskou na ošetrenie pokožky celej ruky až po predlaktie. Ruky po celom ošetrení ostatú nádherne vláčne a zregenerované.

Japonská manikúra

- je to súbor ošetrení prírodných nechtov,
- odporúča sa aplikovať hlavne na poškodené a krehké nechty,
- je výnimocná hlavne tým, že do nechta sa aplikuje výživná pasta s vysokým obsahom vitamínov a výživný púder, ktorým sa stáva necht vodeodolný, pevnejší a nádherne vyleštený,
- účinok 4 - 5 týždňov.

Klasická manikúra

- je to súbor ošetrení prírodných nechtov, ktoré majú estetický a hlavne ozdravný efekt,
- odporúča sa vykonávať raz za 4 - 6 týždňov, podľa stavu nechtov klienta.



Permanentné lakovanie

Lakovanie

Modelácia gélom

Permanentné lakovanie na rukách a nohách

Aplikácia vysoko-kvalitných farebných top less gélov na prírodné nechty bez predĺženia a poškodenia nechtovej platničky. Farebné gély na nechtoch majú dlhú životnosť, vyzerajú veľmi prirodzene - ako nalakované.

Odrastený gél je potrebné doplniť až o 3 - 4 týždne.

Na nohách vydrží aplikácia výrazne dlhšie vzhľadom na to, že na nohách rastú nechty pomalšie.

Lakovanie nechtovej na rukách a nohách

Na prírodné nechty po základnej úprave si môžete vybrať farebné alebo francúzske lakovanie zo širokej škály farebných lakov. Od klientky závisí, koľko lakovanie vydrží, cca od 3 - 14 dní.

Na nechtoch nôh vydrží lakovanie 14 - 30 dní.

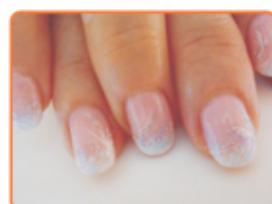


Modelácia gélom na prírodné nechty rúk a nôh

Je úžasné nosiť modelované nechty, ktoré vyzerajú prirodzene, a nemusíte nič opravovať. Gélová modelácia na prírodné nechty vyzerá úžasne, samozrejme pokiaľ to tvar a dĺžka nechtovej umožní. Na modeláciu sa používa materiál, ktorý sa z prírodných nechtovej neodchlijuje a neolupuje. Úprava je potrebná podľa typu klientky, po 4 - 6 týždňoch. Modelované nechty na nohách taktiež vyzerajú úžasne. Aplikáciou gélu na nechty nôh sa mnohokrát vyrieší aj problém zarastajúcich nechtovej. Pomocou špeciálne vyvinutého materiálu na nechty nôh je možné prekryť rôzne nedostatky, farebné odlišnosti a upraviť tvar nechty. Na nohách vydrží modelácia výrazne dlhšie, pretože na nohách rastú nechty pomalšie.

Modelácia gélom s predĺžením nechta gélom alebo umelým typom

Toto umelé predĺženie sa vykonáva pokiaľ stav, dĺžka a nároky klientky si vyžadujú necht predĺžiť. Na predĺženie sa používajú buď umelé typy, alebo šablóny. Úprava, alebo dopĺňanie gélu je potrebná až po 5 - 7 týždňoch.



Všetky procedúry vykonáva
spolu s kolektívom zdravotníčka
Martina Borsíková Medvecká
s certifikátmi MZSR masérky,
kozmetičky, manikérky, pedikérky atď.

Na vykonávanie všetkých procedúr sa používajú
veľmi kvalitné a bezkonkurenčné naturálne produkty
firmy SALUS, SYNCARE, COLLAGEN, ASTRA NAILS,
JUST. Niektoré produkty sú prístupné na predaj.

Ponúknuté služby sa vykonávajú v hodinách
podľa osobnej dohody do 21.00 hod.
V nedeľu sa procedúry nevykonávajú.



Kontakt:

Martina Borsíková Medvecká
Zuberec - Penzion u Michala pod Roháčmi
Tvrdošín - Vladina 711/62
Tel.: +421 908 696 262
E-mail: mbmstudio.martina@gmail.com

MBM studio
Martina Borsíkova Medvecká